# うらここノワール®感情支援ラボ

絵本と対話を通して、親子の感情と関わりを見つめる。




## 子どもの気持ちも、
## あなたの思いも。

子どもとの関わりに迷う保護者・支援者の方へ。
日々のやりとりと、あなた自身の思いを整理し、
ご家庭に合う関わり方を一緒に考えます。

### こんなときに、ご相談ください

- 学校に行きたがらない、いじめや友人関係が心配
- 反発や言い返しが続き、親子の会話がかみ合わない
- 叱ったあとに自分を責める、子どもへの接し方に迷う

森のいぶきの庵

## 今のあなたに合う、3つの入口　気になる扉から、どうぞ。

### 01

絵本と森の世界にふれる

『この曲には、まだ名前がない』

絵本の最新案内は公式サイトへ




### 02

いぶきの精チェック（無料）

お子さんの反応や、親子のやりとりを振り返る入口。診断や、固定的な性格分類をするものではありません。

チェック・LINE登録なしで
個別相談に申し込めます。



### 03

オンライン個別セッション

保護者・支援者向け。1回90分。
Zoomが標準。カメラオフ可。
LINE通話をご希望の方は、
予約後に公式LINEへご連絡ください。

内容・料金・ご予約は公式サイトへ



## 春菜 美緒（はるな みお）　ビジネスネーム



こもれびカフェ

公認心理師・社会福祉士

2025年5月 開業

福祉分野の大学院修士課程を修了。
児童相談所や警察の少年相談で約20年間、
子どもや保護者の相談支援に携わってきました。

所属学会：家族療法学会・社会福祉学会

## うらここノワール®感情支援ラボ

お問い合わせ・活動情報

通常のお問い合わせは、メールまたは公式サイトのお問い合わせフォームへ。

メール：info@urakokonoir.com
公式サイト：https://urakokonoir.com/
電話：090-2917-5538（電話に出られない場合があります）

所在地：〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神2丁目2番12号 T&Jビルディング7F

※相談はオンラインで行っており、所在地での対面相談は行っていません。
診断・治療・緊急対応は行っていません。

公式ホームページ　メールで連絡